



# LA RÉADAPTATION CARDIAQUE



Centre Hospitalier d'Auch  
EN GASCOGNE  
Soigner & prendre Soins

EDU DI 03 version n°1 - Novembre 2020

## LA RÉADAPTATION CARDIAQUE

Il s'agit d'un programme qui vous permet **d'apprendre à mieux vivre avec votre maladie et à en limiter les récurrences.**

- les sessions se déroulent **en ambulatoire par groupe de 6 patients du lundi au vendredi de 9h à 12h sur 7 semaines consécutives** soit un total de 18 séances
- des intervenants multiples : **médecins, infirmier, kinésithérapeute, éducateur sportif, diététicien et psychologue**
- nos outils : **tables rondes, diaporamas, conférences, activités pédagogiques**



Le but ? Vous expliquer votre maladie, les traitements et les répercussions



**Accueil :**  
**2ème étage**  
**aile A**



**Kiné :**  
**sous-sol**



**RDC :**  
**ateliers**  
**éducatifs**

## À QUI S'ADRESSE NOTRE PROGRAMME ?

**Vous êtes atteints d'une maladie cardiovasculaire ou artérielle :**

- maladie des coronaires (angine de poitrine)
- vous avez déjà eu un infarctus
- vous avez subi un pontage
- vous êtes porteur de STENT
- vous avez une insuffisance cardiaque
- vous êtes artériels

**et/ou vous avez un ou plusieurs facteurs de risques favorisant les problèmes cardio-vasculaires :**

- cholestérol
- tabac
- diabète
- hypertension
- surpoids
- stress
- hérédité



# OBJECTIFS

- vous aider à **comprendre votre maladie et votre traitement**
- **limiter** le risque de survenue ou de **récidive** d'une maladie cardiovasculaire
- vous **réadapter** à une activité physique



**Etre actif dans la prise en charge de votre santé !**

# AXES TRAVAILLÉS

- **Connaissance du coeur, de la maladie et des traitements**
- **les différentes pathologies**
- **l'activité physique**
- **la diététique**
- **les questions de la vie quotidienne et le stress**
- **la surveillance de la maladie et ses facteurs de risque**
- **adapter son mode de vie à sa pathologie**

# MODALITÉS ADMINISTRATIVES

Vous devrez **prendre rdv avec votre médecin traitant** afin de pouvoir prétendre à ce programme et obtenir une prescription médicale.

Il faudra **impérativement transmettre à votre médecin les informations suivantes** :

- demande de réadaptation cardiaque de l'Hôpital d'Auch
- demande de transport pour l'hôpital de jour
- indiquer le nombre approximatif de déplacements

*La prise en charge financière de ce programme est assurée par la sécurité sociale dans le cadre d'une activité ambulatoire.*

Vous aurez la possibilité de **prendre votre repas au self de l'Hôpital** pour un coût de 3.50€.

# CONTACTEZ-NOUS



**Le secrétariat**

05 62 61 32 28

du lundi au vendredi  
de 9h à 17h

**Éducateur sportif**

05 62 61 36 36

**Infirmière d'éducation thérapeutique**

05 62 61 31 81



Centre Hospitalier d'Auch  
en Gascogne  
Allée Marie Clarac  
BP 80382  
32 008 AUCH Cedex



[www.ch-auch.fr](http://www.ch-auch.fr)