



LA RÉADAPTATION CARDIAQUE



Centre Hospitalier d'Auch
EN GASCOGNE
Soigner & prendre Soins

EDU DI 03 version n°1 - Novembre 2020

LA RÉADAPTATION CARDIAQUE

Il s'agit d'un programme qui vous permet **d'apprendre à mieux vivre avec votre maladie et à en limiter les récurrences.**

- les sessions se déroulent **en ambulatoire par groupe de 6 patients du lundi au vendredi de 9h à 12h sur 7 semaines consécutives** soit un total de 18 séances
- des intervenants multiples : **médecins, infirmier, kinésithérapeute, éducateur sportif, diététicien et psychologue**
- nos outils : **tables rondes, diaporamas, conférences, activités pédagogiques**



Le but ? Vous expliquer votre maladie, les traitements et les répercussions



Accueil :
2ème étage
aile A



Kiné :
sous-sol



RDC :
ateliers
éducatifs

À QUI S'ADRESSE NOTRE PROGRAMME ?

Vous êtes atteints d'une maladie cardiovasculaire ou artérielle :

- maladie des coronaires (angine de poitrine)
- vous avez déjà eu un infarctus
- vous avez subi un pontage
- vous êtes porteur de STENT
- vous avez une insuffisance cardiaque
- vous êtes artériels

et/ou vous avez un ou plusieurs facteurs de risques favorisant les problèmes cardio-vasculaires :

- cholestérol
- tabac
- diabète
- hypertension
- surpoids
- stress
- hérédité



OBJECTIFS

- vous aider à **comprendre votre maladie et votre traitement**
- **limiter** le risque de survenue ou de **récidive** d'une maladie cardiovasculaire
- vous **réadapter** à une activité physique



Etre actif dans la prise en charge de votre santé !

AXES TRAVAILLÉS

- **Connaissance du coeur, de la maladie et des traitements**
- **les différentes pathologies**
- **l'activité physique**
- **la diététique**
- **les questions de la vie quotidienne et le stress**
- **la surveillance de la maladie et ses facteurs de risque**
- **adapter son mode de vie à sa pathologie**

MODALITÉS ADMINISTRATIVES

Vous devrez **prendre rdv avec votre médecin traitant** afin de pouvoir prétendre à ce programme et obtenir une prescription médicale.

Il faudra **impérativement transmettre à votre médecin les informations suivantes** :

- demande de réadaptation cardiaque de l'Hôpital d'Auch
- demande de transport pour l'hôpital de jour
- indiquer le nombre approximatif de déplacements

La prise en charge financière de ce programme est assurée par la sécurité sociale dans le cadre d'une activité ambulatoire.

Vous aurez la possibilité de **prendre votre repas au self de l'Hôpital** pour un coût de 3.50€.

CONTACTEZ-NOUS



Le secrétariat

05 62 61 32 28

du lundi au vendredi
de 9h à 17h

Éducateur sportif

05 62 61 36 36

Infirmière d'éducation thérapeutique

05 62 61 31 81



Centre Hospitalier d'Auch
en Gascogne
Allée Marie Clarac
BP 80382
32 008 AUCH Cedex



www.ch-auch.fr