



Centre
Hospitalier
d'Auch
EN GASCOGNE

Soigner & prendre Soins



CENTRE HOSPITALIER D'AUCH

Allée Marie Clarac, BP 80382, 32008 AUCH cedex

Direction des Ressources Humaines - Service formation

Tél : 05 62 61 31 06- Web : www.ch-auch.fr

Mail : formation@ch-auch.fr

N° déclaration activité : 73 32 00 511 32 – OGDPC : 01933

Siret : 26320004000016

Sensibilisation à l'autohypnose

Niveau 2

Public concerné

Tous professionnels de santé

Prérequis

Avoir suivi le niveau 1 au CHA ou par un autre organisme

Accessibilité

Personne en situation d'handicap, nous contacter

Durée : 14 heures

Horaire :

8h30-17h

Lieu : Salle du Centre Hospitalier d'Auch

Nombre maxi de participants :

8

Dates :

13 mai + 23 juin 2022

17 novembre + 15 décembre 2022

Tarif CHA : sans objet

Tarif extérieur :

100€/jour/personne

Modalités déroulement :

présentiel

Type de stage : Inter-établissement, ouvert aux professions libérales

DPC : Non

Délais d'accès : suivant calendrier, nous contacter si déploiement dans votre structure en intra

Objectifs

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable :

- De définir ce qu'est l'autohypnose, ses intérêts et ses spécificités
- De guider le patient dans l'usage de l'autohypnose
- De l'utiliser pour soi
- De mettre en pratique de nouvelles techniques hypnotiques et d'approfondissement

Programme

- Rappels des bases de l'hypnose et du safe place
- L'autohypnose : sa définition, ses intérêts et indications
- Introduction de l'autohypnose et de l'ancrage dans un accompagnement hypnotique dans un lieu ressource
- Présentation de différentes techniques d'accompagnement et d'approfondissement de transe
- Mises en situation en ateliers

Intervenants

Professionnel de santé titulaire
du D.U Hypnose

Contact pédagogique

hypnose@ch-auch.fr

Indicateur de résultat

Depuis 2017 :
32 agents formés
100% ont été très satisfaits et
satisfaits

Renseignement et inscription

✉ formation@ch-auch.fr

SIAMES Chantal

☎ 05 62 61 31 23

CLEMENTE Stéphanie

☎ 05 62 61 36 60

Méthodes, moyens et supports pédagogiques

La formation s'appuie sur des méthodes pédagogiques interactives et comprend une alternance d'apports de connaissances, de travail en ateliers (mises en situation), et d'analyse de situations de travail privilégiant les échanges au sein du groupe de formés.

Modalités d'évaluation et validation

Cette formation fait l'objet d'une double évaluation en fin de formation : sur la satisfaction des formés concernant l'atteinte des objectifs, sur les connaissances acquises et l'amélioration des pratiques (Retour d'expériences).

Sanction de la formation dispensée

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation précisant les compétences acquises.