



Trousseau de naissance

Administratif

- Dossier de suivi de grossesse
- Carte de groupe sanguin
- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Carte d'identité

Déclaration de naissance

- Reconnaissance anticipée (si existante)
- Livret de famille (si existant)
- Justificatif de domicile (moins de 3 mois)
- Pièce d'identité des parents

Séjour de maman

- Vêtements confortables
- Nécessaire de toilette
- Gel intime
- Serviettes + gants de toilette
- Culottes coton ou jetables
- Serviettes hygiéniques ou culottes menstruelles
- Bas ou chaussette de contention
- 1 veilleuse
- 1 stylo

Salle de naissance pour bébé*

- 1 pyjama chaud
- 1 body manches longues
- 1 brassière en laine
- 1 paire de chaussettes
- 1 bonnet
- 1 couverture

Séjour de bébé*

- 6/8 pyjamas ou tenues (quel que soit la saison)
- 6/8 bodies (manches longues)
- 3 vestes en laine ou brassières
- 2 bonnets
- 4 paires de chaussettes ou chaussons
- 6 bavoirs
- 2 gigoteuses (0/6 mois maximum)
- 2 serviettes de bain ou capes de bain
- 3/4 langes (taille moyenne)
- 1 peigne
- 1 thermomètre de bain
- 2 paquets de couches 2,5/5kgs + 1 paquet de coton
- Liniment + gel lavant

* Pensez à laver tous les vêtements et serviettes de bain de bébé

Vous souhaitez allaiter

- 1 coussin d'allaitement ou traversin
- Coussinets d'allaitement (facultatif)
- Soutien gorge d'allaitement (1 taille au dessus de la taille de grossesse)
- Vêtements adaptés (pratique et ouverture devant)
- 1 thermos
- Tisanes d'allaitement, fruits sec, amandes...
- Bout de sein en silicone (facultatif : à discuter avec votre sage-femme ou gynécologue)
- Crème pour mamelons et film fraîcheur ou coquillage d'allaitement en nacre (internet)

Vous ne souhaitez pas allaiter

- Soutien gorge classique ou brassière
- Traitement homéopathique sur prescription (à demander au dernier RDV)

Conjoint(e)s ou accompagnant(e)s

Salle de naissance :

- Prévoir de la lecture, de la musique, de l'eau, des encas ...
- 1 petit brumisateur (pour la future maman)

Pour le séjour :

- Une tenue correcte de nuit comme de jour (un haut et un bas en plus de vos sous-vêtements)
- Bouteilles d'eau (non fournies pour les accompagnants)

Pour la sortie de la maternité :

- 1 cosy ou nacelle (penser à bien lire la notice d'utilisation et même les manipuler avant utilisation afin d'éviter tout problème !)



Centre
Hospitalier
d'Auch
EN GASCOGNE

Soigner & prendre Soins